

## 平成 23 年度 鳥取県バスケットボール協会女性審判講習会 報告書

1. 日 時 : 平成 24 年 1 月 22 日 (日)
2. 場 所 : 鳥取県立鳥取育英高等学校体育館
3. 参加人数 : 4 名
4. 講 師 : 甲斐 清 氏
5. 内 容 :
  - 選手と一緒にアップ
  - 分解練習
    - (1) 1on1 を利用して  
リードとトレイルのそれぞれの場所から、選手どうしのスペースが見られるように位置取りを工夫する。
    - (2) 3on3  
リードとトレイルの視野の分担を確認する。リバウンドに対する位置取りと分担を工夫する。
  - 講習ゲーム  
分解練習をふまえて、10 分間のゲームで実技講習を行った。
  - 意見交換  
日頃、感じている不安などについて講師を交えて意見交換を行った。
6. 参加者感想 :

少人数ではあったが、講師の先生に丁寧に指導をしていただくことができ、充実した講習だった。自分が何気なくやっつけてしまっている動きがブラインドを作ってしまうことがわかり、悪い習慣を修正する機会となった。今日の講習で確認できたことを、継続してゲームで出していかななくてはと感じた。

講師を引き受けていただきました甲斐先生、会場を提供いただきました鳥取中央育英高等学校大塚先生、講習ゲームに協力をいただいた倉吉東・八頭・鳥取育英の各高校女子バスケットボール部のみなさんに感謝を申し上げます。