

第 55 回中国地域自転車競技選手権ロードレース大会

兼 ワールドマスターズゲームズ 2021 関西自転車競技リハーサル大会

テクニカルガイド ver.20201019

〈共通確認事項〉

1. 会場

(1) 高城小学校を発着点とする倉吉市・北栄町特設周回コース 1 周 16.2km

(WMG2021 関西自転車競技ロードコース)

(2) 大会本部 高城ふれあいセンター / 競技本部 S/F 地点テント

2. 大会日程とレースクラス

10月31日(土)	時間	場所
前日受付・書類提出(中国選手権一般・高校・女子)	13:00~13:45	高城ふれあいセンター
“(オープンクラスA, B)	14:00~14:45	”
優勝旗返還/レプリカ授与・監督会議(一般・高校)	14:00~14:30	
代表者会議(中国5県連絡会議)	14:30~15:00	”
競技役員打合わせ	15:30~16:30	高城ふれあいセンター
11月1日(日)	時間	場所
競技役員・立哨員打合わせ	6:45~ 7:15	高城ふれあいセンター
当日受付・出走確認・検温チェック(女子、オープンクラスA,B)	7:00~ 7:45	
当日受付・出走確認・検温チェック(一般、高校男子)	9:00~9:45	
通行規制開始時間	7:45~	
競技開始セレモニー	7:50~	高城小学校前 S/F 地点
オープンクラスA(3周)、オープンクラスB、一般・高校女子(2周)	8:00~9:45	” パレード・スタート
一般男子・高校男子(16.2km×5周)	10:00~12:30	” パレード・スタート
表彰式	13:00~	高城ふれあいセンター前

クラス	距離(周回数)	参加人数
中国一般男子の部	16.2km×5=81.0 km (5周)	47人
中国高校男子の部	16.2km×5=81.0 km (5周)	48人
中国一般、高校女子の部	16.2km×2=32.4 km (2周)	24人
オープンクラスA	16.2km×3=48.6 km (3周)	45人
オープンクラスB	16.2km×2=32.4 km (2周)	30人

(1) ライセンスコントロール・受付

ア 受付は各チームの代表者が行うこと。個人参加の選手は本人が行うこと。各選手は競技者ライセンスを持参し、携行すること。

イ 受付時に各種書類を提出すること。また、選手変更、欠場届は受付時に申し出ること。

(6. 新型コロナ感染予防対策参照)

ウ ゼッケン、ヘルメットシール、計測チップを受付で配布する。

エ オープンクラス参加者は、前日もしくは当日受付で必ず配布物を受け取ること。監督会議は参加しなくてもよいが、大会に関する質問は事前に受付ける。

(2) 式典・賞典

ア 開閉会式は行わないが、スタート前に競技開始セレモニー（あいさつ）を行う。

イ 表彰式は、各種別 1～3 位までの選手およびチームの準備ができ次第おこなう。

ウ 服装は、原則「登録されたユニフォームとする。

3. 会場使用について

(1) 駐車場・トイレ（別紙：会場周辺図参照）

ア 中国選手権に出場する各県、各高校チームは、高城小学校 S/F 周辺の指定駐車場に使用すること。ただし、レース中にコース外へ移動することはできない。

イ オープンクラスに出場する選手は、高城小学校の川向かい集落内の高城公民館周辺指定駐車場を使用すること。レース中、交通誘導員の指示にしたがって、コース外へ移動することができる。

ウ トイレは、①高城ふれあいセンター内、②高城小学校プール横、③高城公民館内の 3 か所が使用できる。トイレ以外の部分は勝手に使用しないこと。

エ 自転車の保管場所は設置しない。また、前日からの場所取りのための荷物の置き放し等はしないこと。

オ ゴミは各自が持ち帰ること。特に使用済みのマスクや鼻水、唾液がついたゴミは袋に入れて密封し、持ち帰ること。

(2) コース試走

ア 参加選手は、コース試走の際は交通規則ルール、マナーを遵守して、ヘルメットを着用すること。また、並走、縦列走行、速度超過等の違反や、他の通行車両の妨げとなるような走行はしないこと。

イ 監督・コーチはコースの注意箇所、交差点等について安全指導を行うこと。また、伴走する際は一般通行車両の妨げにならないよう注意すること。また、コース注意箇所について十分に確認しておくこと。（別紙：コース注意箇所参照）

ウ 試走中の事故等は当事者同士で解決すること。主催者はその責任を負わない。

4. 救護体制

(1) 高城ふれあいセンター内に大会当日のみ救護所（医師 1 名、看護師 2 名）を設置する。

(2) 救護所では応急処置のみを行う。医療機関へ救急車等で搬送する場合は、必ず監督等の付き添いがつくこと。

(3) 医療機関での治療は自己負担となるので、必ず健康保険証を持参してください。

5. 宿泊・弁当関係

(1) 宿泊料金の支払い、また宿泊の変更・取り消しが発生する場合は、所定の手続きにしたがって行うこと。

また、朝食時間等に調整は各ホテルと相談すること。

(2) 宿舍内の備品・器物の破損や紛失がないよう、十分注意すること。宿舍から注意事項がある際は遵守のこと。

(3) 宿舍内は、レーサーシューズでの歩行は禁止する。また常に整理整頓を心掛け、自転車整備や、部屋への自転車の持ち込みは禁止する。

(4) 大会当日の弁当を注文したチームは、代金は受付時に支払うこと。受け取りは 12:00～13:00 の間にふれあいセンター前に取りにくること。

6. 新型コロナ感染予防対策について

(1) 大会の参加にあたって

ア すべての参加者(選手・監督・コーチ、競技役員、運営役員、観覧者)は感染予防のための 4 つの基本行動を実践す

ること。

- ① 体調管理とその報告 ② マスクの着用徹底 ③ 人と人との距離の確保 ④ 手洗い・手指消毒

イ 選手、監督、コーチ（以下、大会参加者とする）の中に感染者が確認された学校（職場）については、大会へ参加することはできない。また、学校長が参加を認めない場合も参加できない。

ウ 選手は、事前に大会参加者注意事項を読み全ての項目に同意した上で参加同意書を提出する。
提出しない場合は参加を認めない。

エ 選手・監督・コーチ、競技役員、運営役員は、大会2週間前から検温結果及び体調について、別紙の体調管理表【個人】に記録し、体調不良や発熱（37.5℃以上）等の風邪の症状がある場合は参加できない。

オ すべての参加者および観覧者は、大会に参加する場合は、最大限の感染防止対策を講じるとともに、大会前後は、検温を含め体調管理をしっかり行う。併せて、「厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」を活用（インストール）すること。

カ すべての参加者および観覧者は、「LINE とっとり新型コロナ対策安心登録システム」を活用する。

このシステムは、大会参加者に新型コロナウイルスの感染が確認され、保健所が不特定の方への感染の可能性があると判断した場合、県から LINE メッセージで、その情報をお知らせし、感染拡大防止に向けたお願いなどを通知する鳥取県独自の新型コロナ感染予防対策システムである。（別紙：ちらし参照）

新型コロナ感染予防対策に関する提出物一覧表		
NO.	書類名	提出者
1	大会参加同意書	選手
2	体調管理表（2週間分）	参加者全員（選手・監督・付添人・競技役員）
3	救護用記録	選手

受付時に原本を提出してください。

（2）参加選手およびチーム関係者への連絡

ア 各県、高校チーム代表者もしくは個人参加選手は上記書類を受付時に提出すること。

イ 当日、受付場所での出走確認とともに、検温を実施する。

体調不良や発熱（37.5℃以上）等の風邪の症状がある場合は参加できない。

（3）観覧される皆様への連絡

ア 当日、会場 S/F 付近で、観覧者の検温チェックとマスク着用を確認し、リストバンドを付けていただく。

また、観覧者も上記の「LINE とっとり新型コロナ対策安心登録システム」を QR コードから登録していただく。

イ 体調不良や発熱（37.5℃以上）等の風邪の症状がある場合、また、感染の疑いがある場合は、会場での観覧をお断りいただく。

〈大会特別規則〉

1 競技規則

2020 年 JCF 規則、大会特別規則及びコミュニケによる通知に従って競技を運営する。

2 選手の装備について

(1) ユニフォーム

- ・予め登録された所属（J C F 加盟団体、学校、チーム）のユニフォームの着用を原則とする。登録チーム以外で市販のウェアを着用する際は、コマーシャルのない無地に近いものを使用すること。
- ・ジャージは袖付のもの、パンツは膝がでる短いものを着用する。ワンピース形式も認める。
- ・レッグウォーマー、タイツ、アームウォーマーの使用は原則禁止。ただし、悪天候によりアームウォーマーの装着を認める場合がある。
- ・ソックスとオーバーシューズは、踝の中心と腓骨頭中心の間の半分の距離によって定義された高さ以上に及んではならない。
- ・レース中はジャージの表示やゼッケンを隠すような衣類を着用してはならない。雨具は透明あるいはジャージと同じ外観のものを使用すること。

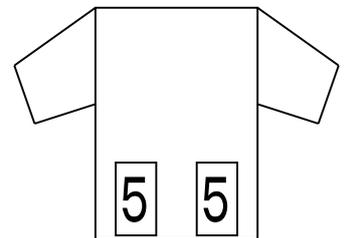
(2) ヘルメット

- ・J C F 公認ヘルメット、もしくは J K A 認定品（競輪用）を装着すること。
- ・レース中のみならず、練習中もヘルメットの着用を義務付ける。
- ・頭部保護のため、あご紐を適切な長さに調整して固定する。
- ・エアロヘルメットは使用不可とする。劣化、破損、ひび割れが確認されるものは使用できない。

(3) ゼッケン・ヘルメットシール

- ・ゼッケン・ヘルメットシールを使用する。受付時に配布するので、折り曲げる等の加工を行うことなく装着すること。
- ・ゼッケンは、左右に 5cm 以上離して、後方から読み取れるように腰部に縦に 2 枚つけること。
- ・ゼッケン区別

オープンA 青文字×白地 オープンB 赤文字×白地 一般高校女子 黒文字×ピンク地
一般男子 黒文字×白地 高校男子 黒文字×黄地



(4) 使用自転車について

- ・連盟競技規則に記載の自転車規格に調整のうえ、参加すること。
- ・自転車はロードレーサーでフリーホイール式のもの。ハンドルバー・エクステンション（DHバー）は使用できない。
- ・選手各自が責任をもって自転車の整備を行って参加すること。
- ・男子・女子ジュニアのギア比制限は 7.93m、男子・女子 U17 のギア比制限はジュニアに準ずる。ジュニア選手で一般の部に参加する選手は例外とする。
- ・データ、情報または映像を収集または送信する能力をもつ車上テクノロジー機器（テレメトリー、トランスポンダユニット、GPS ユニットおよび GoPro やビデオカメラ）は取り付けないものとする。

2 招集、検車

- (1) 当日は、招集時に検温チェックを必ず受けること。サインシートは行わない。スタートできる状態で装備（自転車、ヘルメット、ユニホーム、ゼッケン）の確認を行うこと。自転車は事前に競技者・監督・メカニシヤンの責任で競技規則の規定内に調整しておくこと。

3 スタートについて

- (1) スタート地点は高城小学校前とする。出走前の密集をできるだけ避けるため、5分前までに集合完了すること。密接・密集を避けて、選手どうしの間隔を1m以上あけて整列すること。
- (2) 選手は、マスクを着用してスタート地点に集合すること。また、スタート1分前までマスクを着用すること。
- (3) 第1レース(8:00スタート)は、オープンクラスA→一般高校女子及びオープンクラスBの順に整列する。
- (4) 第2レース(10:00スタート)は、一般男子→高校男子の順に整列する。昨年度大会10位以内は最前列に並ぶこと。
- (5) スタート時刻は、オープンクラスA 8:00、オープンクラスB及び一般高校女子 8:03、一般男子 10:00、高校男子 10:03とする。
- (6) スタートはパレード・スタートとし、約2km地点で正式スタートとする。(集団が片側交互通行区間通過後)

4 レース除外について

- (1) 高城小学校前フィニッシュラインを関門とし、6位選手を含む集団通過後、制限時間以内に通過できない場合はレース除外とする。
- (2) 制限時間目安は、1、2周目5分、3、4周目8分とする。
- (3) 女子・オープンクラスBはレース除外を原則行わない。ただし、レース終了予定時刻(9:45)までにフィニッシュできないと想定された場合は除外することがある。

5 補給・機材交換について

- (1) 一般・高校男子のみ補給を認める。(別紙：補給箇所参照)
場所は1km過ぎの上り坂左側とする。飲食料の補給は3、4、5周回とする。
- (2) 飲食料の容器、ボトル、衣類など補給エリア及びその前後の路肩に安全に置くこと。
補給エリア以外に投げ捨てないこと。投げ捨て行為はペナルティとなる。
- (3) 補給エリアに参加できるのは各チームのスタッフ3名までとする。機材交換は補給エリアでのみ行うことができる。また同チーム内選手間の機材交換は認める。

6 機材サポートについて

- (1) 移動審判車両(バイクおよびサグワゴン)に予備ホイールを準備する。ただし十分ではない。
- (2) リアホイールは10,11速を用意する。ディスクブレーキを使用している選手への対応はできない。
- (3) ホイール交換が必要な場合は、進行方向左側で受け取ること。また、提供を受けたホイールは競技終了後、受付場所に必ず返却すること。

7 フィニッシュと計時について

- (1) フィニッシュ後、高校生男女選手の上位者を対象にフィニッシュ地点付近でギア比チェックを行う。
- (2) 計測チップおよびビデオによるタイム計測と着順判定を行う。
- (3) 計測チップはレース終了後、受付場所へ返却すること。返却しなかった場合、実費を請求する。

8 ニュートラル・混走禁止について

- (1) 一般男子、高校男子は相互に混合走行しない。選手はゼッケン色を見て判断すること。
- (2) 一般と高校の集団の混走が予測される場合、ニュートラルをかける場合がある。
- (3) 天候の急変、救急搬送、火災等の災害が発生した場合は、レース中断、中止等の処置を行うことがある。

9 表彰式

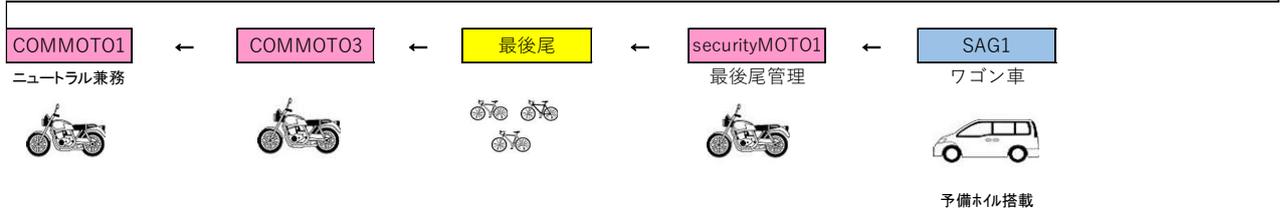
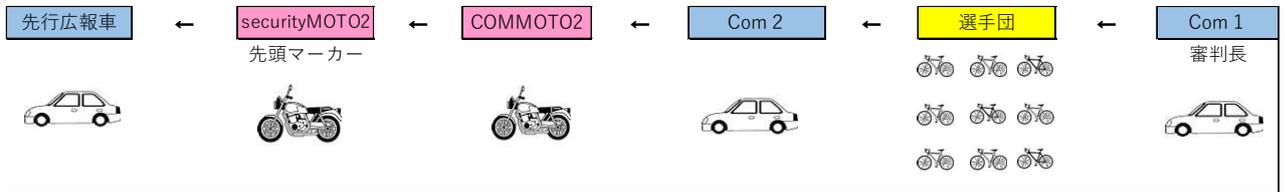
- (1) 全体が集合しての表彰式は行わない。順位確定後なるべく速やかに各種別1~3位までを表彰する。
表彰対象者は放送で呼び出しを行う。服装は、原則「登録されたユニホームとする。

10 競技車両車列図

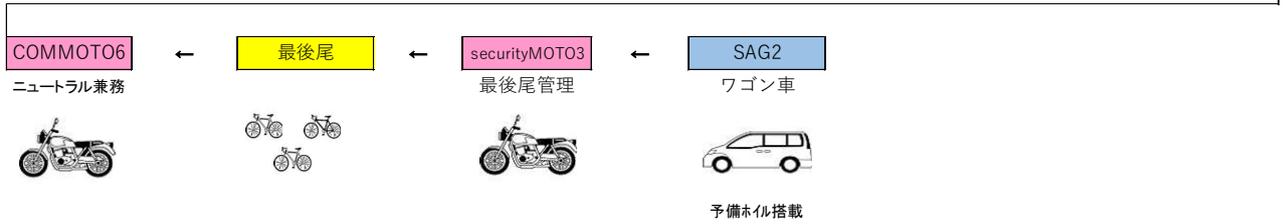
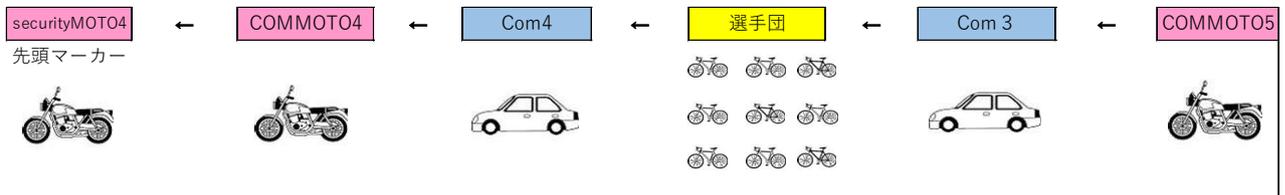
中国地域自転車競技選手権ロードレース大会 移動車両車列図

2020.10.11

一般（成年）の部（オープンA）



高校男子の部（オープンB&女子）





LINE公式アカウント
鳥取県-新型コロナ対策パーソナルサポート
とっとり新型コロナ対策
安心登録システム



この施設、店舗の利用者やイベント等参加者に新型コロナウイルスの感染が確認され、保健所が不特定の方への感染の可能性があると判断した場合、県からLINEメッセージで、その情報をお知らせし、感染拡大防止に向けたお願いなどをご案内します。

中国地域自転車競技ロードレース大会

こちらを読み取ってください



R9271-172J

同じ場所であっても**訪問するたびに**読み取ってください。

※「鳥取県-新型コロナ対策パーソナルサポート」を友だちに追加してください。

QRコード読み取り

スマートフォンでQRコードを読み取ってください。

(例1)スマートフォン標準のカメラを使う
標準のカメラアプリを起動し、QRを読み取る

(例2) LINEアプリのQR読み取り機能を使う

①LINEアプリの「ホーム」画面右上のボタンを押す

②「友達追加」画面の「QRコード」ボタンを押す



県からお知らせ

必要に応じて対象者にお知らせのメッセージを配信します。

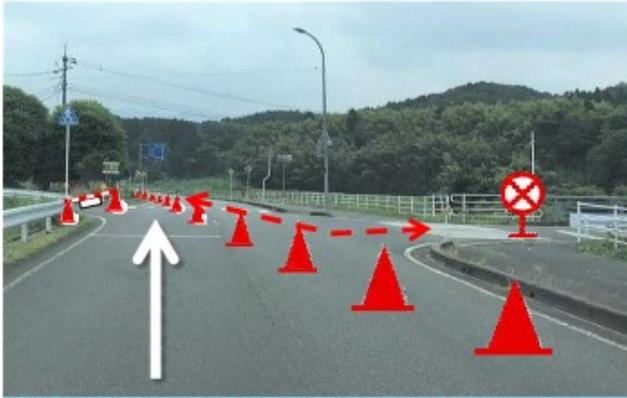
【お知らせ】 ※イメージ
新型コロナウイルスの感染が判明した方が、あなたが登録した施設を利用または、イベントに参加していました。このことが必ずしも、あなたの新型コロナウイルスへの感染を意味するものではありません。
...
下記窓口までお問い合わせください。
...

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

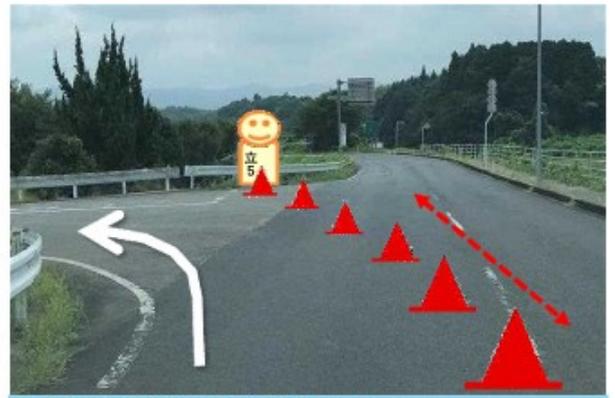
中国地域自転車競技ロードレース大会
会場周辺図（駐車場エリア）



コース注意箇所



コース400m付近直進幅員減少 片側交互通行区間開始箇所



コース左折 片側交互通行区間終了箇所



1.6km三叉路左折 片側交互通行区間開始箇所



2km手前三叉路左折方面 片側交互通行区間終了箇所



5km手前下り坂 左側路面凹凸注意



6km手前上覆交差点左折 片側交互通行区間、横断可能箇所



9km付近T時交差点 下り坂後左折箇所逆バンク注意



13km付近コース左折 下り坂後左折注意

補給開始および終了地点



1.2Km過ぎ上り坂 補給地点開始



補給終了地点