

500m毎のポイント(あくまでも目安です)
ポイントをわかりやすくするため位置を多少ずらしてあります。

2kmコースのポイント +1000mをすれば3kmコースのポイントになります。
500m(1500m)



折り返してすぐの陸上競技場ゲート左のところ

1000m(2000m)



右折の標識をすぎたあとの2本目の木

1500m(2500m)



球場に入って行き、正面に見える木を通り過ぎたあたり

3kmコースのポイント
500m



陸上競技場正面入り口の対面あたりの植え込みの隙間

1000m



折り返しA