

各区間の概要	距離	詳細
男子1区 女子1区	3000m	スタート→折り返しA→折り返しC→野球場周回→中継点
女子2区～4区	2000m	中継点→折り返しB→折り返しC→野球場周回→中継点
男子2区～5区	3000m	中継点→折り返しA→折り返しC→野球場周回→中継点
男子6区 女子5区	3000m	中継点→折り返しA→折り返しC→野球場周回→ゴール