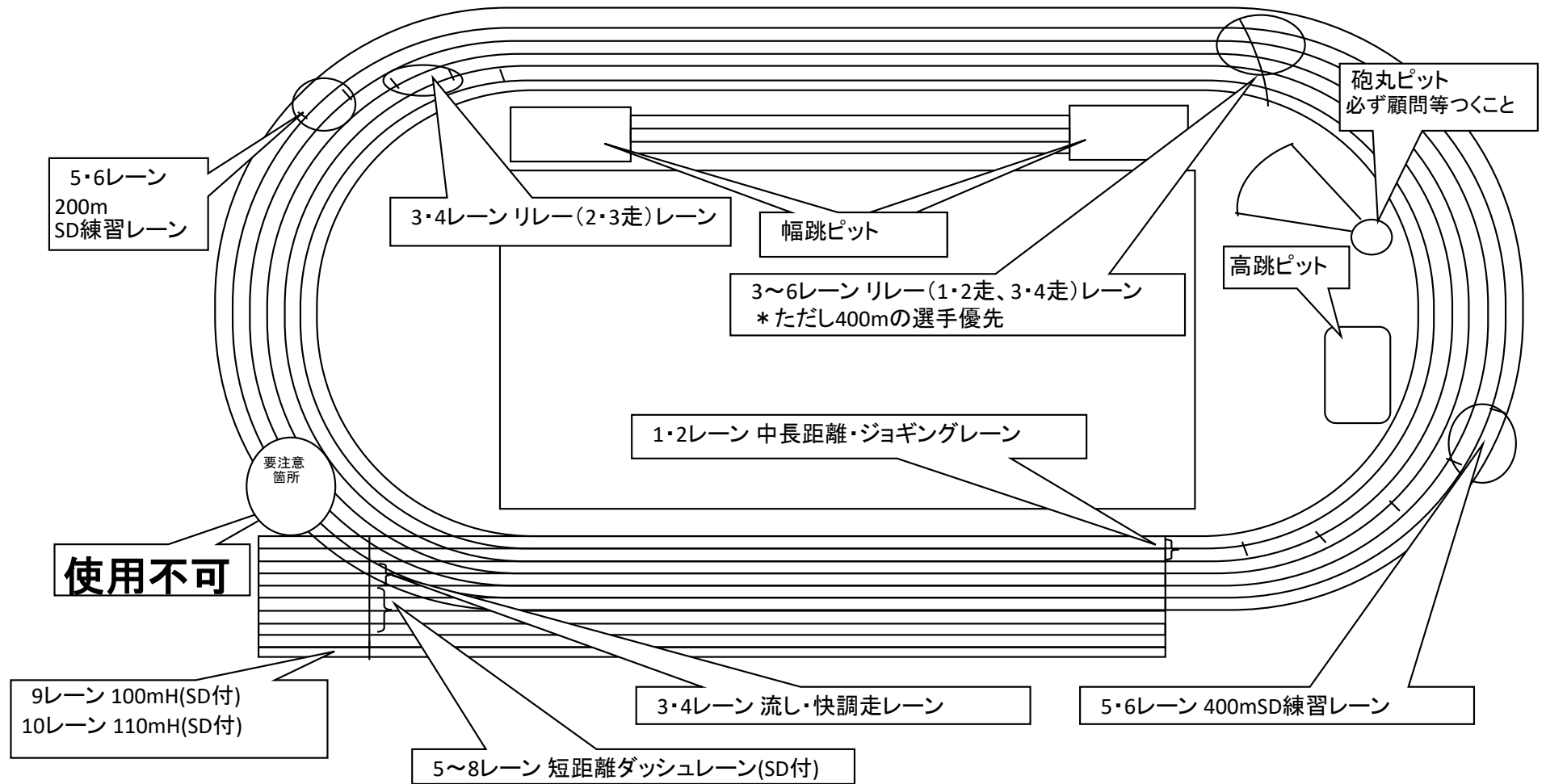


補助競技場 会場図



雨天練習場

◆1～2レーン:ハードル ◆3～4レーン:短距離 ◆5～6レーン:長距離

- ①逆走・牽引ロープ・ミニハードル・ラダー等の器具を使った練習は禁止。
- ②レーンの途中で立ち止ったり、雑談をしたり、Uターンをして歩くことは禁止。不用意な横断も禁止。
- ③第4コーナーのカーブから直線で衝突、接触が起こる危険性が高いので特に留意すること。
- ④リレー練習で使用したマークは必ずとること。
- ⑤サークルでの砲丸練習は、必ず顧問またはコーチがつくこと。
- ⑥係員の指示に従うこと。