

## 平成 28 年度 少柔協「鳥取県・少年柔道教室」開催要項（案）

- 1 主 催 鳥取県柔道連盟
- 2 後 援 (公財) 全日本柔道連盟 鳥取県教育委員会 (公財) 鳥取県体育協会  
米子市教育委員会 米子市体育協会 N H K 鳥取放送局 山陰中央テレビ  
山陰放送 日本海テレビ 新日本海新聞社 山陰中央新報社
- 3 特別後援 阪和興業
- 4 期 日 平成 28 年 12 月 18 日 (日)
- 5 会 場 鳥取県立武道館  
〒683-0853 米子市両三柳 3 1 9 2 - 1 4  
TEL 0 8 5 9 - 2 4 - 9 3 0 0
5. 講 師 ・養父 直人 (学校法人 天理大学)  
1995 年 全日本実業団個人 1 0 0 kg 超級優勝  
・駒木奈緒美 (横浜市立共進中学校 教諭)  
2007 年 講道館杯体重別 7 8 kg 級 3 位
6. 日 程  
12 : 30 ~ 受付開始  
13 : 00 ~ 13 : 15 開講式  
13 : 15 ~ 15 : 50 実技指導 (体を動かす楽しさ)  
あいさつ、礼儀作法の修得  
受身の大切さ (体を守る運動のしかた)  
体幹を強くする運動  
基本指導と得意技の披露  
先生からのメッセージ (講話)  
15 : 50 ~ 16 : 00 閉講式  
16 : 00 ~ 16 : 15 記念写真
7. 参加対象 小学生及び未就学児 (年中児以上) とその保護者  
※柔道経験の有無は問わない。運動の出来る服装で参加下さい。
8. 参加費 無料 (水分補給用飲み物は持参ください)  
当日の参加も受け付けます。
9. 申込方法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入し 11 月 22 日 (火) までに、  
鳥取県柔道連盟 (担当・栗原) に申し込む。  
宛先 : 〒682-0024 倉吉市伊木 168-7 栗原 昭広

問合せ 携帯電話 090-9500-8053

[メール kuria@ncn-k.net](mailto:kuria@ncn-k.net)

鳥取県柔道連盟ホームページより申込書ダウンロード下さい。

- 10 その他
- (1) 現在、柔道教室やスポーツ少年団、道場に通っている少年少女や、柔道を全く知らない初めての子どもたちが参加出来る柔道教室を企画しました。これを機会に、お友達やご両親と畳の上で一緒に身体を動かしましょう。
  - (2) 身体を動かしやすい服装なら、何でも構いません。柔道着をお持ちの方は持参してください。(柔道着の規格の制限はありません。)
  - (3) 保険は当方で加入します。
  - (4) 写真撮影を希望の方はカメラを持参してください。