

マルちゃん鳥取少年柔道教室 要項

1 日時および開催場所

(1) 日時 2023年8月20日(日) 10:00～12:00

(2) 場所 鳥取県立武道館
鳥取県米子市両三柳3192-14

(3) 対象 近郊の小、中学生の自由参加

2 主催 鳥取県柔道連盟・東洋水産株式会社

3 特別協賛 株式会社フーズマーケットホック

4 講師

主任講師 中矢 力 (なかや りき) 東海大学 講師

2011年 世界選手権大会パリ	73kg級	金メダル
2012年 ロンドンオリンピック	73kg級	銀メダル
2014年 世界選手権大会チャリビンスク	73kg級	金メダル
その他、多数の戦歴をお持ちの方です。		

講師 今井 優子(いまい ゆうこ) SBC湘南美容クリニック

2008年	嘉納杯体重別選手権	70kg級	銅メダル
2009年	ベルギー国際	70kg級	金メダル
2009年	全日本女子選手権大会	無差別	3位
2011年	講道館杯体重別選手権	70kg級	金メダル
2012年	グラندスラム東京	70kg級	銅メダル
その他、多数の戦歴をお持ちの方です。			

5 内容

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え
- 4 準備運動
- 5 得意技説明
- 6 グループ指導
- 7 整列、礼、終了

6 参加料 無料

7 申込方法 別添『参加申込書』に必要事項を記入し、8月13日(日)までに、鳥取県柔道連盟(事務局 田口)に申し込むこと。

宛先:680-1192

住所:鳥取県鳥取市下味野719 田口 英和

電話:0857-53-4191

Mail:eito-momo@wi.kualnet.jp

参加申込書は鳥取県柔道連盟HPに掲載

8 その他

参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。

参加者各自において水分補給用飲料等を準備しておくこと。

体調管理については各自において徹底し、当日発熱せき等の症状がある場合は、参加を控えること。