



2024年度(鳥取県)公認指導者資格C指導員養成講習会 実施計画書

以下の通り、実施する予定です。

回 数		第 1 回			
期 日		西暦2024年11月4日(月)・11月9日(土)			
場 所		鳥取県立武道館			
日 程		時間数	科目No.	科目	内容
11/4	9:00 ~ 10:00	1	①	柔道論 I	柔道の特性
11/4	10:00 ~ 11:00	1	④	柔道の科学 I	発育発達段階に応じた柔道指導
11/4	11:00 ~ 12:00	1	⑤	マネジメント I	指導組織のマネジメント
11/4	13:00 ~ 14:00	1	⑨	体カトレーニング I	体カトレーニングの基本
11/4	14:00 ~ 16:00	2	⑩	救急処置 I	救急処置法の概要
11/9	9:00 ~ 11:00	2	②	安全管理・指導 I	柔道の安全管理・安全指導の基本
11/9	11:00 ~ 12:00	1	③	指導者の倫理 I	柔道指導者の心構え(暴力行為等の根絶, 礼節の社会的意義)
11/9	13:00 ~ 14:00	1	⑥	基本指導 I	(1) 基本指導の基礎
11/9	14:00 ~ 15:00	1	⑦	基本指導 I	(2) 投げ技の基本指導
11/9	15:00 ~ 16:00	1	⑧	基本指導 I	(3) 固め技の基本指導
11/9	17:00 ~ 18:00	検定試験			