令和5年度コーチ1養成講習会　専門科目日程表（案）

令和4年12月14日現在

競技名　弓道

期　日	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日
	5月20日（土）	5月21日（日）	6月25日（日）他	7月2日（日）	8月26日（土）	8月27日（日）	11月18日（土）	11月19日（日）
会　場	鳥取県立武道館	鳥取県立武道館	鳥取市弓道場他	倉吉体育文化会館	鳥取市弓道場	鳥取市弓道場	鳥取市弓道場	鳥取市弓道場
8:30	集合・準備	集合・準備	集合・準備			集合・準備	集合・準備	集合・準備
9:00	ジュニア指導者育成講習会にて 講習実施		6月25日、8月6日 実習6　（3h） 競技方法の実習 講師：加藤教士 助手：本田錬士		集合・準備	基礎理論7　（1h） 指導者の養成他 講師：安倍教士 講師：加藤教士	実技1　（3h） 実技演習（行射実習） 講師： 講師：	実技3　（3h） 射技基本実習 講師： 講師：
9:30				集合・準備	基礎理論1　（1．5h） 特性・歴史他 講師：安倍教士 講師：加藤教士			
10:00	指導実習1　（2h） 個人指導法 講師：宮脇範士 講師：正法地範士	指導実習2　（2h） 集団指導法 講師：宮脇範士 講師：正法地範士		実技4　（2h） 体力トレーニング実習 講師：大森トレーナー		基礎理論6　（1h） 指導の役割他 講師：安倍教士 講師：加藤教士		
10:30							地域社会指導者研修会にて 講習実施	
11:00					基礎理論2　（1h） 射技理論（構造）他 講師：安倍教士 講師：加藤教士			
11:30								
12:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
13:00	指導実習5　（1h） 指導計画の立案・実施 講師：宮脇範士 講師：正法地範士	指導実習4　（2h） 初心者および生徒への指導法 講師：宮脇範士 講師：正法地範士	**9月24日（日）** 実習7　（4h） 競技会運営実習 ねんりんピックリハーサル大会 講師：加藤教士 助手：本田錬士	実技9　（2h） 現場における救急処置 講師：倉吉消防署	基礎理論3　（1．5h） 練習法他 講師：安倍教士 講師：加藤教士		実技2　（2h） 射礼演習 講師： 講師：	実技5　（1h） 基本体 講師： 講師：
13:30								
14:00								指導実習3　（3h） 対象に応じた指導法 講師： 講師：
14:30					基礎理論4　（1h） 基本体と基本動作 講師：安倍教士 講師：加藤教士			
15:00							実技7　（2h） 遠的射法実習 講師： 講師：	
15:30					基礎理論5　（1h） 競技ルール他 講師：安倍教士 講師：加藤教士			
16:00								
16:30								
17:00							検定試験　　学科	検定試験 射技・射法・射品・射格
17:30								
時間数	3h	4h	7h	4h	6h	2h	7h	7h
宿泊の有無	無	無	無	無	無	無	無	無