

令和5年度競技力向上対策事業 ジュニア指導者育成講習会日程表

○講師 主任講師 宮脇 保博 範士八段
 講師 正法地 清 範士八段
 補助講師 加藤 速美 教士七段

5月20日(土)

時間	内容
8:00	開館
8:30	受付
8:50	準備体操
9:00	開会式
9:05	礼記射技・射法訓
9:10	矢渡し(射手:主任講師 介添:受講生) 介添指導・講評・介添研修
10:00	一手行射・総評
11:00	休憩
11:15	射技研修
12:00	昼休憩
13:00	射礼研修(2射場)(持的射礼・一つの射礼)
14:30	休憩
14:45	射礼研修(2射場)(持的射礼・一つの射礼)
16:00	休憩
16:15	射技研修
17:00	1日目終了

5月21日(日)

時間	内容
8:00	開館
8:30	受付
8:50	準備体操
9:00	開会式
9:05	礼記射技・射法訓
9:10	一つの射礼(講師)
9:40	射礼研修(2射場)(持的射礼・一つの射礼)
11:00	休憩
11:15	射礼研修(2射場)(持的射礼・一つの射礼)
12:00	昼休憩
13:00	射技研修
14:30	休憩
14:45	射技研修
16:00	閉会式